

## Volkswagen Wiązowna Trail

9 czerwca 2019 r.

dystans: 10 km

WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PLEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT	START NETTO	4 km	8 km	NETTO	BRUTTO
1	Łukasz	Oskierko	589	M	Adidas Runners Warsaw	M30	1	0:00:00	0:13:56	0:29:46	0:37:19	0:37:19
2	Patryk	Larwiński	311	M	Pawko Runner	M30	2	0:00:01	0:15:27	0:33:36	0:42:26	0:42:28
3	Mateusz	Kaminski	328	M	PowerBUG.pl	M20	1	0:00:01	0:16:37	0:34:28	0:42:52	0:42:54
4	Marcin	Bryl	291	M	adidas Runners Warsaw	M40	1	0:00:00	0:16:11	0:34:37	0:43:24	0:43:24
5	Darek	Stach	293	M		M30	3	0:00:00	0:15:37	0:34:29	0:43:54	0:43:54
6	Sebastian	Jankowski	206	M	POWERADE	M30	4	0:00:01	0:16:08	0:35:32	0:44:50	0:44:52
7	Krzysiek	Sieradzki	237	M	wkurw_team	M30	5	0:00:02	0:16:55	0:36:02	0:44:57	0:44:59
8	Tomasz	Wilk	261	M	PGB Sportowa Paczka	M30	6	0:00:01	0:17:08	0:36:26	0:45:25	0:45:26
9	Adam	Pluszka	223	M	Vege Runners	M40	2	0:00:04	0:17:20	0:36:36	0:45:38	0:45:43
10	Tomasz	Kilimnik	242	M	Hardcorowe Wychylybybmy	M30	7	0:00:00	0:17:04	0:36:36	0:45:52	0:45:52
11	Sebastian	Burzyński	274	M	MPK Wybieganie	M40	3	0:00:02	0:17:03	0:36:46	0:46:00	0:46:02
12	Tomasz	Wróbel	226	M	Zabiegany Wolomin	M40	4	0:00:04	0:17:45	0:37:40	0:46:56	0:47:00
13	Andrzej	Fabisiak	562	M	Rozbiegany Sulejówek	M50	1	0:02:07	0:19:19	0:39:31	0:47:14	0:49:21
14	Mariusz	Borkowski	259	M	Naprzód Młociny	M30	8	0:00:03	0:17:40	0:37:50	0:47:17	0:47:21
15	Marcin	Nurzyński	197	M	Team ZabieganeDni	M40	5	0:00:04	0:17:56	0:37:55	0:47:17	0:47:21
16	Wojciech	Kubala	333	M		M40	6	0:00:10	0:18:06	0:38:07	0:47:19	0:47:30
17	Alberto	Sanchezbernabeu	290	M	CAC -TMS Brokers	M30	9	0:00:01	0:17:22	0:38:05	0:47:42	0:47:44
18	Oskar	Boss	292	M	Nationale-Nederlanden Running Team	M20	2	0:00:10	0:17:54	0:38:39	0:47:59	0:48:10
19	Sebastian	Myszkowski	329	M	Team ZabieganeDni	M40	7	0:00:03	0:17:58	0:38:41	0:48:13	0:48:17
20	Adrian	Rusin	284	M		M20	3	0:00:07	0:19:04	0:38:57	0:48:16	0:48:24
21	Krzysztof	Rozwadowski	316	M		M40	8	0:00:10	0:19:04	0:39:10	0:48:26	0:48:36
22	Tomasz	Kęckiewicz	303	M	SA PSP KRAKÓW	M20	4	0:00:03	0:18:30	0:38:59	0:48:32	0:48:36
23	Piotr	Stankiewicz	260	M		M40	9	0:02:09	0:21:11	0:41:33	0:48:40	0:50:50
24	Małgorzata	Wójcik	326	K		K40	1	0:00:05	0:18:32	0:39:09	0:48:51	0:48:56
25	Marcin	Feder	267	M		M30	10	0:00:02	0:17:37	0:38:26	0:48:54	0:48:57
26	Łukasz	Jazlocki	189	M	TWDW	M30	11	0:00:06	0:18:47	0:39:24	0:49:01	0:49:08
27	Krzysztof	Ochnik	336	M		M30	12	0:00:06	0:18:43	0:39:31	0:49:02	0:49:08
28	Jarek	Mazur	306	M		M20	5	0:00:01	0:17:21	0:38:27	0:49:03	0:49:04
29	Piotr	Szachna	186	M	Ekobiegi	M40	10	0:00:11	0:18:18	0:39:05	0:49:05	0:49:16
30	Mateusz	Zawada	314	M	Zarażeni Bólem	M20	6	0:00:04	0:19:05	0:39:33	0:49:06	0:49:11
31	Marcin	Kaczorek	281	M	Vv Grupa Kaczorek	M40	11	0:00:04	0:18:17	0:39:27	0:49:19	0:49:23
32	Krzysztof	Bartkiewicz	337	M		M40	12	0:00:07	0:18:36	0:39:30	0:49:27	0:49:34
33	Mariusz	Młyński	243	M		M20	7	0:00:07	0:19:07	0:40:00	0:49:36	0:49:43
34	Dariusz	Filipczuk	241	M		M50	2	0:00:06	0:19:11	0:40:25	0:50:06	0:50:12
35	Michał	Jadczyzyn	273	M		M20	8	0:00:06	0:19:15	0:40:54	0:50:10	0:50:16
36	Paweł	Cabaj	272	M	Nationale Nederlanden Runing Team	M40	13	0:00:11	0:19:03	0:40:27	0:50:10	0:50:21
37	Paweł	Kowalski	194	M		M40	14	0:00:06	0:18:40	0:40:06	0:50:14	0:50:20
38	Zbyszek	Wachnicki	245	M		M20	9	0:00:03	0:18:29	0:40:26	0:50:20	0:50:23
39	Rafał	Trzaskowski	560	M	Legia Run Club	M40	15	0:00:07	0:19:17	0:40:28	0:50:20	0:50:28
40	Radosław	Kozłowski	295	M		M40	16	0:00:08	0:19:36	0:40:32	0:50:23	0:50:32
41	Karolina	Lewandowska	563	K	Dream Run	K40	2	0:00:01	0:18:42	0:39:59	0:50:25	0:50:27
42	Tomasz	Duda	564	M		M30	13	0:00:02	0:18:41	0:39:58	0:50:25	0:50:27
43	Michał	Pawłaczek	561	M	Tarczyński	M20	10	0:00:10	0:19:43	0:40:53	0:50:37	0:50:48
44	Piotr	Braniewski	266	M		M20	11	0:00:04	0:18:36	0:40:30	0:50:38	0:50:42
45	Adam	Wasilewski	285	M	Tatokupa	M20	12	0:02:09	0:21:55	0:43:00	0:50:39	0:52:48
46	Paweł	Ratyński	224	M		M30	14	0:00:04	0:18:32	0:40:21	0:50:44	0:50:48
47	Daniel	Taranta	297	M	TANTAN-MEN z podwójnymi dodatkami	M20	13	0:00:11	0:19:01	0:40:28	0:50:45	0:50:57
48	Jacek	Piekarski	286	M	Tatokupa	M30	15	0:02:08	0:21:54	0:43:01	0:50:46	0:52:55
49	zawodnik	anonimowy	355					0:02:06	0:20:58	0:42:46	0:50:56	0:53:02
50	Krzysztof	Dudkiewicz	332	M		M30	16	0:00:11	0:19:34	0:40:57	0:50:57	0:51:08
51	Norbert	Gałgański	304	M		M20	14	0:00:08	0:19:20	0:41:01	0:51:06	0:51:15
52	Grzegorz	Jarzębski	251	M		M40	17	0:00:05	0:19:12	0:40:55	0:51:17	0:51:23
53	Oleh	Kashivskyy	192	M	Duklanowski Team	M40	18	0:00:02	0:18:54	0:40:53	0:51:17	0:51:20
54	Krzysztof	Różak	254	M		M30	17	0:00:12	0:18:27	0:40:24	0:51:19	0:51:31
55	Patryk	Trawicki	482	M	Pierogi Adamusa	M20	15	0:02:23	0:21:45	0:43:49	0:51:25	0:53:48
56	Jacek	Polak	282	M	BIEGUSIEM.PL	M40	19	0:00:03	0:19:12	0:41:12	0:51:26	0:51:29
57	Piotr	Nadolski	230	M		M40	20	0:00:13	0:20:14	0:41:55	0:51:39	0:51:53
58	Marcin	Szczepański	205	M		M30	18	0:00:06	0:19:32	0:41:30	0:51:41	0:51:48
59	Michał	Kwiatkowski	196	M	Świńskie cyce	M30	19	0:00:19	0:19:54	0:41:34	0:51:46	0:52:05
60	Dariusz	Wojda	280	M	Dzikie Dzikie	M40	21	0:00:04	0:19:48	0:41:39	0:51:51	0:51:55
61	Piotr	Strzelecki	216	M	Markowi Biegacze	M40	22	0:00:01	0:18:56	0:41:16	0:52:04	0:52:05
62	Piotr	Jakubaszek	627	M		M30	20	0:04:09	0:24:15	0:45:59	0:52:09	0:56:18
63	Andrzej	Olechowski	199	M		M40	23	0:00:06	0:20:55	0:42:28	0:52:12	0:52:19
64	Mateusz	Gurszpit	258	M		M30	21	0:00:09	0:18:38	0:41:14	0:52:19	0:52:29
65	Wojciech	Halabuz	195	M	Świńskie Cyce	M30	22	0:00:15	0:19:57	0:42:22	0:52:27	0:52:42
66	Paweł	Górecki	395	M		M50	3	0:02:30	0:21:39	0:44:03	0:52:31	0:55:02
67	Igor	Sofronuk	289	M		M20	16	0:00:02	0:19:09	0:41:54	0:52:33	0:52:36
68	Rafał	Piotrkowicz	257	M		M30	23	0:00:08	0:20:16	0:42:26	0:52:33	0:52:41
69	Marcin	Lesniak	294	M	Zarażeni Bólem	M30	24	0:00:06	0:20:08	0:42:24	0:52:33	0:52:40
70	Michał	Mochocki	277	M		M30	25	0:00:12	0:20:01	0:42:20	0:52:43	0:52:55
71	Adamek	Imek	382	M	BiegBosych.pl	M40	24	0:02:33	0:23:26	0:45:14	0:52:59	0:55:33
72	Marek	Zgorzelski	315	M		M30	26	0:00:04	0:18:57	0:41:43	0:53:03	0:53:08
73	Jarosław	Zawiślański	191	M	ADHD WAWA TEAM	M40	25	0:00:06	0:19:33	0:41:59	0:53:12	0:53:18
74	Mateusz	Kubajek	521	M		M20	17	0:02:06	0:22:13	0:44:59	0:53:14	0:55:20
75	Darek	Leonarcik	407	M	Multimedia Runners Puławy	M50	4	0:02:17	0:22:15	0:44:48	0:53:16	0:55:34
76	Krzysztof	Puszczyk	265	M	Biegaj z Ursusem	M40	26	0:00:05	0:20:08	0:42:27	0:53:23	0:53:28
77	Rafał	Cieślak	228	M	Bielsko-Biała	M30	27	0:00:11	0:20:30	0:42:57	0:53:32	0:53:44
78	Magdalena	Wójtowicz	334	K		K20	1	0:00:11	0:20:47	0:43:16	0:53:43	0:53:54
79	Adam	Janista	310	M		M30	28	0:02:06	0:21:34	0:45:13	0:53:56	0:56:03
80	Mateusz	Kędra	313	M		M20	18	0:00:09	0:20:17	0:43:08	0:53:58	0:54:07
81	Marcin	Molenda	276	M	Sine Pięto Team	M40	27	0:00:10	0:20:08	0:43:04	0:54:10	0:54:21

Volkswagen Wiązowna Trail  
9 czerwca 2019 r.  
dystans: 10 km  
WYNIKI

82	Michał	Misztal	551	M		M30	29	0:02:19	0:23:07	0:46:02	0:54:11	0:56:31
83	Marek	Wierzbiński	318	M	Akademia Kettlebells Warszawa	M30	30	0:00:11	0:20:45	0:43:43	0:54:12	0:54:24
84	Janusz	Rutkowski	510	M	Porunny Ch(ł)ód Morsa	M40	28	0:02:14	0:22:24	0:45:03	0:54:12	0:56:27
85	Yury	Yukhnik	288	M		M30	31	0:00:02	0:19:01	0:42:24	0:54:16	0:54:19
86	Mariusz	Chmielewski	340	M	Wat	M40	29	0:00:13	0:20:53	0:43:53	0:54:19	0:54:33
87	Jan	Nartowski	391	M	Mort!	M60	1	0:02:16	0:23:08	0:45:50	0:54:24	0:56:41
88	Artur	Rogolski	347	M	PZU SPORT TEAM	M40	30	0:02:27	0:22:46	0:45:52	0:54:30	0:56:57
89	Marcin	Dzideczek	348	M	Team ZabieganeDni	M30	32	0:02:24	0:22:44	0:45:58	0:54:38	0:57:03
90	Krzysztof	Koltan	249	M		M30	33	0:00:09	0:20:59	0:43:52	0:54:44	0:54:54
91	Remigiusz	Grzeszczyk	225	M	Multimedia Runners Puławy	M60	2	0:00:06	0:19:31	0:42:52	0:54:47	0:54:53
92	Marta	Lemieszka	312	K	Fracht Sport Club	K20	2	0:00:09	0:20:36	0:43:55	0:54:48	0:54:57
93	Beta	Kaczorek	275	K		K40	3	0:00:12	0:21:32	0:44:18	0:54:49	0:55:01
94	Bogdan	Milaniak	307	M	Biegam Bo Lubią Ząbki Team	M40	31	0:02:10	0:22:45	0:46:07	0:54:55	0:57:06
95	Michał	Skolozdrzy	214	M		M30	34	0:00:03	0:19:44	0:43:40	0:55:08	0:55:12
96	Andrzej	Kruk	278	M	-	M40	32	0:00:07	0:20:34	0:43:50	0:55:13	0:55:21
97	Tomasz	Celiński	305	M	TUPTUŚ Otwock	M50	5	0:00:07	0:20:56	0:44:34	0:55:13	0:55:20
98	Lidia	Dąbkowska	565	K	Tuopus Otwock	K30	1	0:00:08	0:20:56	0:44:33	0:55:15	0:55:24
99	Michał	Piętka	232	M	Tuopus Otwock	M30	35	0:00:06	0:20:55	0:44:33	0:55:17	0:55:24
100	Bogusława	Korona-Sieradzka	445	K	wkurw_team	K30	2	0:02:13	0:23:32	0:46:50	0:55:19	0:57:32
101	Jarosław	Bogucki	567	M		M40	33	0:02:04	0:22:38	0:46:05	0:55:19	0:57:23
102	Karol	Herszfeld	201	M	Świńskie Cyce	M30	36	0:00:14	0:20:57	0:43:50	0:55:20	0:55:35
103	Tomasz	Baran	404	M	Avangarda Puławy	M30	37	0:02:17	0:24:30	0:47:13	0:55:21	0:57:39
104	Piotr	Adamski	190	M		M40	34	0:00:06	0:20:15	0:44:02	0:55:22	0:55:29
105	Karolina	Laczka	513	K		K30	3	0:02:03	0:23:07	0:46:49	0:55:27	0:57:31
106	Oskar	Bąk	222	M	Drużyna Szpiku / K(ro)пка Team	M20	19	0:00:09	0:20:16	0:44:33	0:55:29	0:55:38
107	Krzysztof	Olśzański	234	M		M40	35	0:00:11	0:21:46	0:45:00	0:55:36	0:55:47
108	Łukasz	Lipiński	302	M		M30	38	0:00:09	0:20:33	0:44:08	0:55:44	0:55:53
109	Marcin	Iwanicki	338	M		M30	39	0:00:09	0:20:31	0:44:03	0:55:52	0:56:02
110	Zbigniew	Szymczak	327	M	Biegam Bo Lubią ZĄBKI TEAM	M50	6	0:00:07	0:20:10	0:44:11	0:55:54	0:56:01
111	Janusz	Olczak	187	M	Bieganie 50+	M50	7	0:00:09	0:21:53	0:45:16	0:55:54	0:56:04
112	Jakub	Traczyk	308	M	TT Traczyk Team	M20	20	0:00:11	0:22:05	0:45:14	0:55:56	0:56:08
113	Jacek	Knap	317	M	Akademia Kettlebells Warszawa	M30	40	0:00:12	0:20:42	0:44:46	0:55:59	0:56:12
114	Michał	Kuzniewski	507	M	Orange Polska	M40	36	0:02:37	0:24:16	0:47:29	0:56:00	0:58:38
115	Oksana	Kashivska	193	K		K50	1	0:00:06	0:20:53	0:45:05	0:56:03	0:56:09
116	Michał	Basiak	568	M	Hardcorowe Wychyliłyby	M20	21	0:02:16	0:23:11	0:47:00	0:56:04	0:58:20
117	Katarzyna	Łuniewska	471	K	Hardcorowe Wychyliłyby	K30	4	0:02:17	0:23:11	0:46:58	0:56:06	0:58:23
118	Kasia	Kowalska	283	K	Orange Polska	K40	4	0:00:12	0:21:42	0:45:03	0:56:06	0:56:19
119	Łukasz	Ślusarczyk	233	M		M30	41	0:00:08	0:20:06	0:44:24	0:56:10	0:56:18
120	Wojciech	Rzepka	319	M	SA PSP KRAKÓW	M20	22	0:00:03	0:20:34	0:46:00	0:56:24	0:56:28
121	Mariusz	Pogorzelski	442	M	Hardcorowe Wychyliłyby	M40	37	0:02:18	0:23:34	0:47:20	0:56:27	0:58:45
122	Marek	Żółkowski	247	M	Team ZabieganeDni	M60	3	0:00:04	0:20:49	0:45:08	0:56:27	0:56:31
123	Kamil	Siłkowski	518	M		M30	42	0:02:07	0:22:09	0:46:48	0:56:34	0:58:41
124	Artur	Wiechetek	436	M		M40	38	0:02:08	0:22:57	0:47:05	0:56:42	0:58:51
125	Katarzyna	Marcinkiewicz	244	K	BÓBR TŁUSZCZ	K50	2	0:00:13	0:21:18	0:45:11	0:56:49	0:57:02
126	Radek	Dunaszewski	485	M		M40	39	0:02:07	0:23:10	0:47:19	0:57:05	0:59:12
127	Piotr	Piskorski	235	M		M40	40	0:00:03	0:20:30	0:45:02	0:57:07	0:57:11
128	Wojciech	Mucha	526	M		M30	43	0:02:29	0:24:17	0:48:25	0:57:09	0:59:39
129	Andrzej	Rama	492	M	TATOKUPA	M40	41	0:02:07	0:23:08	0:47:06	0:57:19	0:59:26
130	Adrian	Winiarczyk	360	M	WiolaAdi	M30	44	0:02:06	0:22:43	0:47:29	0:57:21	0:59:27
131	Władysław	Tomaszewski	435	M		M60	4	0:02:05	0:22:53	0:47:28	0:57:21	0:59:27
132	Adam	Raciniewski	421	M		M40	42	0:02:18	0:25:38	0:49:00	0:57:23	0:59:42
133	Mirosław	Maj	529	M		M50	8	0:02:10	0:24:11	0:48:30	0:57:23	0:59:33
134	Dominik	Dębała	648	M		M20	23	0:04:05	0:26:04	0:50:30	0:57:24	1:01:30
135	Piotr	Nadolny	419	M		M30	45	0:02:26	0:24:46	0:49:02	0:57:41	1:00:07
136	Patryk	Biernacki	539	M	Team ZabieganeDni	M20	24	0:02:24	0:24:31	0:48:54	0:57:43	1:00:07
137	Damian	Kulesza	215	M	Reebok Run Crew	M30	46	0:00:06	0:19:46	0:44:12	0:57:43	0:57:49
138	Mieczysław	Mystkowski	377	M	Mystek Team	M50	9	0:02:24	0:24:13	0:48:51	0:57:53	1:00:17
139	Hameda	Elmola	239	M	SBRT Warszawa	M50	10	0:00:04	0:20:08	0:45:19	0:57:53	0:57:58
140	Jacek	Kurek	454	M	BIEGAM PO WOLI	M40	43	0:02:07	0:23:52	0:48:29	0:57:59	1:00:07
141	Robert	Dorosz	299	M	Team ZabieganeDni	M40	44	0:02:06	0:23:24	0:47:54	0:58:02	1:00:09
142	Bartłomiej	Marek	489	M		M30	47	0:02:09	0:24:06	0:48:52	0:58:06	1:00:16
143	Paweł	Machnikowski	268	M		M30	48	0:00:13	0:22:44	0:46:56	0:58:08	0:58:21
144	Dariusz	Dalgiewicz	566	M		M60	5	0:02:05	0:22:40	0:48:17	0:58:15	1:00:20
145	Gorka	Isasi	248	M	BILBAO	M40	45	0:00:39	0:21:50	0:46:56	0:58:24	0:59:03
146	Marcin	Sokulski	236	M	Kaszanki	M30	49	0:02:08	0:24:20	0:49:01	0:58:36	1:00:44
147	Adam	Wroczyński	324	M	Powerade	M40	46	0:00:09	0:21:29	0:46:46	0:58:41	0:58:51
148	Artur	Kiszczyc	409	M		M40	47	0:02:15	0:23:53	0:48:50	0:58:42	1:00:57
149	Adam	Andrasik	477	M		M20	25	0:02:27	0:24:48	0:49:18	0:58:49	1:01:17
150	Anna	Lenard-Myszkowska	330	K	Team ZabieganeDni	K30	5	0:00:10	0:21:47	0:46:56	0:58:50	0:59:00
151	Piotrek	Urynowicz	434	M		M30	50	0:02:05	0:23:39	0:48:59	0:58:50	1:00:55
152	Mirek	Sobieraj	403	M	Team Zabiegane Dni	M40	48	0:02:06	0:23:25	0:48:23	0:58:53	1:01:00
153	Tomasz	Przytułski	494	M		M40	49	0:02:12	0:23:44	0:48:48	0:58:54	1:01:07
154	Krzysztof	Gietka	410	M		M40	50	0:02:12	0:24:44	0:49:09	0:58:57	1:01:09
155	Mariusz	Przeworski	431	M	falenicacaca	M40	51	0:02:12	0:23:46	0:49:29	0:58:59	1:01:12
156	Maciej	Gil	465	M		M20	26	0:02:19	0:28:14	0:50:49	0:59:03	1:01:22
157	Krzyszyna	Rzymowska	263	K		K50	3	0:00:09	0:22:02	0:47:16	0:59:10	0:59:20
158	Tadeusz	Czarnecki	425	M	SkiMaz Team Warszawa	M30	51	0:02:20	0:24:17	0:49:43	0:59:13	1:01:33
159	Jakub	Krasucki	484	M		M30	52	0:02:30	0:26:08	0:50:41	0:59:17	1:01:47
160	Marceli	Gawryś	456	M	Cwałujące Żółwie	M40	52	0:02:28	0:24:43	0:49:47	0:59:19	1:01:48
161	Mateusz	Chmielewski	569	M	Hardcorowe Wychyliłyby	M30	53	0:02:17	0:23:45	0:49:08	0:59:22	1:01:39
162	Waldemar	Zdunek	520	M	BÓBR TŁUSZCZ	M50	11	0:02:26	0:26:29	0:50:36	0:59:25	1:01:51
163	Andrzej	Kwinta	217	M		M40	53	0:00:06	0:21:18	0:46:53	0:59:28	0:59:34

## Volkswagen Wiązowna Trail

9 czerwca 2019 r.

dystans: 10 km

WYNIKI

164	Michał	Jachimowski	542	M		M30	54	0:02:24	0:26:29	0:50:55	0:59:31	1:01:56
165	Magdalena	Rawicka-Polnik	418	K	Grupa Biegowa Um W-Wa	K30	6	0:02:22	0:25:14	0:50:20	0:59:39	1:02:01
166	Paweł	Borkowski	479	M	Kenko	M40	54	0:02:23	0:25:19	0:50:26	0:59:41	1:02:04
167	Marcin	Bocian	399	M	PKO Bank Polski SA	M30	55	0:02:33	0:26:29	0:50:52	0:59:42	1:02:15
168	Dariusz	Frąckiewicz	219	M	Biegam Na Tarchominie	M40	55	0:00:10	0:21:38	0:46:54	0:59:51	1:00:01
169	Piotr	Rupik	366	M		M40	56	0:02:20	0:24:40	0:49:38	0:59:53	1:02:14
170	Kucia	Boo	353	K	Basset Rolling Team	K30	7	0:02:31	0:26:10	0:50:52	0:59:54	1:02:25
171	Kamil	Teklak	524	M		M30	56	0:02:15	0:25:33	0:50:48	0:59:54	1:02:10
172	Klaudia	Wojciechowska	351	K	Team ZabieganeDni	K40	5	0:02:16	0:25:51	0:51:19	0:59:57	1:02:14
173	Jacek	Jozefczyk	527	M		M30	57	0:02:15	0:26:07	0:50:33	0:59:57	1:02:13
174	Marcin	Kulenty	555	M	Fera Bikes	M30	58	0:02:12	0:25:02	0:50:14	0:59:59	1:02:11
175	Yo	Ko	298	K		K40	6	0:00:14	0:22:56	0:48:21	1:00:01	1:00:15
176	Aleksandra	Mucha	498	K		K20	3	0:02:16	0:25:11	0:50:53	1:00:02	1:02:19
177	Zuzanna	Zaloga	557	K	Be Alive	K30	8	0:02:08	0:24:34	0:50:16	1:00:02	1:02:10
178	Ewa	Wiśniewska	323	K		K40	7	0:02:18	0:24:37	0:50:09	1:00:06	1:02:24
179	Paweł	Zaleski	532	M		M40	57	0:02:13	0:24:39	0:50:10	1:00:06	1:02:19
180	Grzegorz	Gadomski	270	M	Saska Squad	M30	59	0:00:13	0:23:01	0:49:55	1:00:11	1:00:25
181	Małgorzata	Lityńska	349	K	Team ZabieganeDni	K30	9	0:02:25	0:24:28	0:50:17	1:00:12	1:02:37
182	Klaudia	Drosio	446	K	Kaszanki	K30	10	0:02:08	0:24:11	0:50:04	1:00:12	1:02:21
183	Michał	Choda	533	M	PZU SPORT TEAM	M30	60	0:02:14	0:26:03	0:51:37	1:00:12	1:02:27
184	Zygmunt	Scheffner	475	M		M40	58	0:02:08	0:24:41	0:50:30	1:00:16	1:02:24
185	Marcin	Żochowski	552	M		M40	59	0:02:27	0:26:31	0:51:14	1:00:16	1:02:43
186	Małgorzata	Przytulska	493	K		K40	8	0:02:12	0:25:26	0:50:49	1:00:19	1:02:31
187	Mariusz	Stogniew	615	M		M40	60	0:04:10	0:27:10	0:52:25	1:00:22	1:04:33
188	Agnieszka	Chojnowska	491	K		K40	9	0:02:05	0:24:31	0:50:19	1:00:27	1:02:33
189	Piotr	Chojnowski	490	M		M40	61	0:02:05	0:24:31	0:50:20	1:00:29	1:02:34
190	Krzysztof	Zarzycki	441	M	Prawa Strona Miasta	M30	61	0:02:30	0:27:02	0:51:41	1:00:34	1:03:05
191	Magdalena	Piątek	426	K	Team ZabieganeDni	K30	11	0:02:18	0:25:42	0:50:56	1:00:37	1:02:56
192	Marek	Bogucki	642	M		M40	62	0:04:05	0:27:07	0:52:48	1:00:40	1:04:45
193	Kazimierz	Traczyk	309	M	TT Traczyk Team	M50	12	0:00:12	0:22:26	0:48:20	1:00:40	1:00:52
194	Andrzej	Janiszewski	397	M	Cwałujące Żółwie	M30	62	0:02:28	0:25:15	0:51:09	1:00:53	1:03:22
195	Katarzyna	Hryciuk	483	K	Ekobiegi	K40	10	0:02:22	0:26:55	0:51:51	1:01:04	1:03:27
196	Mariusz	Klobuszewski	420	M		M40	63	0:02:35	0:27:18	0:51:44	1:01:12	1:03:48
197	Szymon	Nalepa	210	M	Im-Possible Team	M30	63	0:00:11	0:20:59	0:43:48	1:01:15	1:01:27
198	Arkadiusz	Dukała	264	M		M40	64	0:02:05	0:24:06	0:50:46	1:01:23	1:03:29
199	Krzysztof	Lis	531	M	PZU Sport Team	M30	64	0:02:14	0:26:02	0:51:40	1:01:27	1:03:42
200	Jacek	Pasik	424	M	PKO Bank Polski	M30	65	0:02:16	0:26:07	0:52:17	1:01:37	1:03:54
201	Mariusz	Więch	607	M	Powerade	M40	65	0:04:06	0:27:07	0:53:11	1:01:37	1:05:43
202	Dariusz	Budziak	487	M		M40	66	0:02:05	0:23:35	0:50:08	1:01:42	1:03:47
203	Marcin	Musiał	448	M		M30	66	0:02:30	0:27:14	0:52:22	1:02:01	1:04:32
204	Edyta	Zdunek	519	K	BÓBR TŁUSZCZ	K40	11	0:02:27	0:26:44	0:52:24	1:02:08	1:04:35
205	Michał	Unkiewicz	269	M	Saska squad	M30	67	0:00:13	0:23:03	0:50:04	1:02:42	1:02:56
206	Artur	Mikrut	379	M	Wkurw team	M40	67	0:02:07	0:24:31	0:51:38	1:02:54	1:05:01
207	Bartłomiej	Stępinski	474	M		M40	68	0:02:22	0:26:02	0:53:13	1:02:55	1:05:17
208	Hubert	Kurowski	467	M		M20	27	0:02:34	0:28:43	0:54:39	1:03:04	1:05:38
209	Monika	Rybak	415	K		K40	12	0:02:05	0:25:03	0:52:30	1:03:11	1:05:16
210	Ryszard	Wojciechowski	416	M	Kuźnia Triathlonu	M50	13	0:02:06	0:24:35	0:52:22	1:03:11	1:05:17
211	Ola	Szenajch	592	K	Team ZabieganeDni	K30	12	0:04:12	0:28:20	0:54:40	1:03:14	1:07:26
212	Dariusz	Bagnicki	553	M	RozbiegaMy Nowy Dwór	M40	69	0:02:16	0:25:06	0:52:19	1:03:14	1:05:30
213	Mateusz	Gruba	499	M		M20	28	0:02:13	0:25:19	0:52:29	1:03:16	1:05:29
214	Arkadiusz	Gawlik	185	M	Biegam Na Tarchominie	M40	70	0:00:09	0:21:39	0:49:06	1:03:24	1:03:33
215	Karolina	Cywińska	342	K		K30	13	0:02:13	0:25:33	0:52:44	1:03:27	1:05:41
216	Paweł	Paciorek	413	M		M30	68	0:02:08	0:25:07	0:53:42	1:03:31	1:05:39
217	Szymon	Milc	515	M		M30	69	0:02:18	0:26:04	0:52:06	1:03:32	1:05:51
218	Dariusz	Bąk	440	M	Kyllys Magagylyts Hardcore Super Extra Turbo Team	M30	70	0:04:09	0:28:58	0:55:16	1:03:44	1:07:54
219	Wojciech	Kubasiewicz	540	M		M20	29	0:02:32	0:28:26	0:53:53	1:04:02	1:06:34
220	Dariusz	Wronowski	556	M		M40	71	0:02:24	0:26:54	0:53:39	1:04:02	1:06:26
221	Damian	Kossakowski	213	M	Powerade	M20	30	0:00:08	0:23:13	0:50:52	1:04:11	1:04:20
222	Anna	Jańczak	209	K	Powerade	K20	4	0:00:08	0:23:14	0:50:56	1:04:12	1:04:21
223	Anna	Powala	208	K	Powerade	K30	14	0:00:08	0:23:11	0:50:54	1:04:12	1:04:21
224	Bogusław	Przybylski	452	M		M60	6	0:02:28	0:26:31	0:53:37	1:04:12	1:06:41
225	Jakub	Glinka	497	M		M20	31	0:02:16	0:25:43	0:53:25	1:04:17	1:06:34
226	Justyna	Miturska	468	K		K20	5	0:02:34	0:28:45	0:54:57	1:04:20	1:06:55
227	Marek	Wasilewski	301	M	Nadaktywni	M30	71	0:04:17	0:29:00	0:56:19	1:04:23	1:08:40
228	Marcin	Wróbel	530	M		M30	72	0:02:12	0:25:05	0:52:15	1:04:24	1:06:37
229	Paweł	Jeziński	631	M		M30	73	0:04:16	0:29:02	0:56:19	1:04:24	1:08:41
230	Adrian	Drabiński	449	M		M40	72	0:02:19	0:27:06	0:53:56	1:04:28	1:06:48
231	Robert	Jóźwik	443	M	Arsun	M40	73	0:02:14	0:26:45	0:54:25	1:04:30	1:06:44
232	Agnieszka	Marchlewska	517	K	adidas Runners Warsaw	K20	6	0:02:31	0:27:22	0:54:22	1:04:33	1:07:05
233	Cezary	Sobieszek	369	M	Hardcorowehylylybymy	M40	74	0:02:22	0:27:01	0:54:23	1:04:36	1:06:58
234	Przemysław	Madejski	537	M	SmartDiGo Team	M40	75	0:02:18	0:23:18	0:52:09	1:04:39	1:06:58
235	Adam	Obłudka	385	M	O.R.P.P KIEŁ	M40	76	0:02:19	0:27:05	0:53:55	1:04:39	1:06:59
236	Wioletta	Dyderska	350	K	WiolaAdi	K40	13	0:02:06	0:25:39	0:53:34	1:04:40	1:06:46
237	Łukasz	Koszczyk	227	M	Nationale-Nederlanden	M30	74	0:02:16	0:27:09	0:53:55	1:04:41	1:06:58
238	Ryszard	Mikusek	427	M		M40	77	0:02:19	0:28:26	0:55:32	1:04:47	1:07:07
239	Piotr	Kunka	372	M	Team ZabieganeDni	M30	75	0:02:24	0:27:36	0:55:04	1:04:53	1:07:17
240	Aleksandra	Szylberg	423	K	Spartan Sgx Warsaw	K30	15	0:02:22	0:27:35	0:55:00	1:05:03	1:07:25
241	Anna-Maria	Cupryś	473	K		K40	14	0:02:21	0:26:02	0:55:03	1:05:03	1:07:25
242	Milena	Jabłońska	504	K		K30	16	0:02:12	0:26:31	0:54:27	1:05:06	1:07:18
243	Katarzyna	Nowak	387	K	Dzikie Grubasy Szatana	K30	17	0:02:10	0:25:57	0:54:08	1:05:11	1:07:21
244	Anna	Trynieszewska	374	K	Dream Team Runners	K30	18	0:02:28	0:29:15	0:55:34	1:05:13	1:07:41
245	Mariusz	Łukaszewski	439	M		M40	78	0:02:20	0:27:26	0:54:44	1:05:14	1:07:35

## Volkswagen Wiązowna Trail

9 czerwca 2019 r.

dystans: 10 km

WYNIKI

246	Radosław	Chodnicki	430	M		M40	79	0:02:24	0:28:25	0:55:41	1:05:15	1:07:40
247	Przemysław	Krzywiec	204	M		M30	76	0:00:07	0:23:01	0:51:47	1:05:23	1:05:31
248	Ewelina	Napora	559	K		K30	19	0:02:09	0:26:38	0:55:26	1:05:38	1:07:47
249	Anna	Kuśnierek	422	K	Team ZabieganeDni	K40	15	0:02:29	0:27:04	0:55:25	1:05:41	1:08:11
250	Marcin	Halaj	437	M		M40	80	0:02:11	0:25:45	0:54:05	1:05:48	1:07:59
251	Łukasz	Woźniacki	255	M		M30	77	0:00:08	0:23:59	0:52:46	1:05:56	1:06:05
252	Grzegorz	Pręgowski	486	M	Ekobiegi	M50	14	0:02:22	0:27:05	0:54:45	1:05:57	1:08:19
253	Michał	Jóźwik	500	M		M20	32	0:02:13	0:25:17	0:53:58	1:06:10	1:08:24
254	Jarek	Mazuś	535	M		M40	81	0:02:33	0:28:26	0:55:34	1:06:13	1:08:47
255	Marta	Napora	558	K		K20	7	0:02:09	0:26:37	0:55:25	1:06:16	1:08:25
256	Mateusz	Piotrowski	511	M		M20	33	0:02:30	0:28:26	0:56:17	1:06:37	1:09:08
257	Aleksandra	Nowaczek	512	K	Multimedia Runners Puławy	K30	20	0:02:16	0:28:20	0:55:51	1:06:40	1:08:57
258	Tomasz	Nieżgoda	502	M		M30	78	0:02:13	0:27:01	0:55:38	1:06:47	1:09:01
259	Monika	Król	459	K	Team ZabieganeDni	K40	16	0:02:16	0:26:52	0:55:23	1:06:51	1:09:08
260	Jacek	Chmielak	630	M		M40	82	0:04:11	0:29:58	0:58:09	1:06:53	1:11:05
261	Dorota	Derłacka	488	K		K30	21	0:02:14	0:27:45	0:55:50	1:06:54	1:09:09
262	Aleksander	Lenkiewicz	546	M	WKRW_TEAM	M40	83	0:02:07	0:26:33	0:56:09	1:06:57	1:09:05
263	Paulina	Majszczyk	472	K	Hardcorowe Wychylybybmy	K20	8	0:02:18	0:26:48	0:55:30	1:07:01	1:09:19
264	Sylwia	Żywek	476	K	Hardcorowe Wychylybybmy	K30	22	0:02:16	0:26:47	0:55:31	1:07:03	1:09:19
265	Grzegorz	Korab	450	M		M40	84	0:02:28	0:27:40	0:56:23	1:07:10	1:09:39
266	Adam	Święch	451	M		M40	85	0:02:28	0:27:38	0:56:23	1:07:11	1:09:39
267	Michał	Rychnowski	414	M		M30	79	0:02:35	0:26:56	0:55:47	1:07:12	1:09:47
268	Marcin	Banach	516	M	POWERADE	M40	86	0:02:12	0:26:46	0:55:26	1:07:16	1:09:29
269	Wojtek	Soszyński	469	M	Pzu Sport Team	M40	87	0:02:23	0:29:22	0:57:21	1:07:20	1:09:43
270	Paweł	Będkowski	548	M		M20	34	0:02:20	0:28:17	0:57:09	1:07:31	1:09:52
271	Bartłomiej	Grochowski	632	M	Powerade	M20	35	0:04:06	0:29:24	0:58:11	1:07:47	1:11:54
272	Michał	Abramiuk	457	M		M40	88	0:02:26	0:29:36	0:57:58	1:07:52	1:10:19
273	Ula	Kowalska	466	K		K40	17	0:02:28	0:29:21	0:57:27	1:07:53	1:10:21
274	Michał	Kacprzyk	544	M		M20	36	0:02:17	0:30:03	0:57:42	1:07:54	1:10:12
275	Paweł	Wiącek	343	M		M30	80	0:02:03	0:25:29	0:55:12	1:07:59	1:10:03
276	Marcin	Bobrowski	458	M	Receptanade.pl	M40	89	0:02:28	0:29:38	0:58:01	1:08:15	1:10:43
277	Dominika	Kwiatkowska	634	K		K20	9	0:04:10	0:29:43	0:58:03	1:08:30	1:12:40
278	Tomasz	Ciszak	525	M	MRG Team	M40	90	0:02:24	0:29:34	0:58:03	1:08:53	1:11:17
279	Artur	Kubasiewicz	354	M		M50	15	0:02:32	0:29:40	0:58:04	1:08:54	1:11:27
280	Katarzyna	Łukaszewska	438	K		K40	18	0:02:18	0:27:58	0:57:17	1:08:55	1:11:14
281	Justyna	Czajka	375	K		K40	19	0:02:29	0:28:03	0:57:23	1:08:56	1:11:26
282	Joanna	Gurszpit	464	K		K20	10	0:02:16	0:26:48	0:57:12	1:09:02	1:11:18
283	Anna	Małowska	501	K		K40	20	0:02:06	0:27:19	0:57:02	1:09:12	1:11:19
284	Patrycja	Kubasiewicz	341	K		K20	11	0:02:31	0:29:39	0:58:06	1:09:23	1:11:54
285	Łukasz	Jarosiński	390	M		M40	91	0:02:25	0:28:28	0:57:35	1:09:29	1:11:54
286	Dominika	Socha	363	K	Bestie OCR Legionowo	K30	23	0:02:18	0:28:55	0:57:24	1:09:48	1:12:07
287	Dorota	Wiechowska	611	K		K40	21	0:04:06	0:29:26	0:59:41	1:10:01	1:14:08
288	Kamila	Stobińska	620	K		K40	22	0:04:06	0:30:14	1:00:03	1:10:03	1:14:10
289	Tymon	Stachowiak	538	M	Royal Team	M30	81	0:02:13	0:26:53	0:58:05	1:10:11	1:12:24
290	Rafał	Rygiel	646	M		M30	82	0:04:06	0:29:00	0:59:16	1:10:18	1:14:24
291	Paweł	Sosna	522	M		M40	92	0:02:25	0:30:25	0:59:05	1:10:22	1:12:48
292	Anna	Karłowicz	370	K	Partia Wolnych Biegaczy	K60	1	0:02:15	0:29:03	0:58:53	1:10:26	1:12:41
293	Karolina	Wilczewska	444	K		K40	23	0:02:32	0:29:45	0:59:01	1:10:31	1:13:04
294	Albert	Głowala	549	M		M40	93	0:02:23	0:28:18	0:58:12	1:10:31	1:12:54
295	Bogna	Jobda	447	K		K40	24	0:02:27	0:29:45	0:59:02	1:10:35	1:13:03
296	Karolina	Sobótka	622	K		K30	24	0:04:05	0:29:38	1:00:01	1:10:36	1:14:42
297	Teresa	Żywek	506	K	Tripower.pl	K60	2	0:02:22	0:29:07	0:59:05	1:11:26	1:13:49
298	Izabela	Kurek	453	K	BIEGAM PO WOLI	K30	25	0:02:10	0:29:01	0:59:56	1:11:58	1:14:08
299	Marek	Tomaszewski	621	M		M40	94	0:04:12	0:30:01	1:01:58	1:12:09	1:16:21
300	Konrad	Majewski	637	M		M40	95	0:04:07	0:29:51	1:01:32	1:12:19	1:16:27
301	Konrad	Nosowski	396	M	Slow Squad	M30	83	0:02:19	0:29:03	1:00:06	1:12:29	1:14:49
302	Sławomir	Siemiński	408	M		M40	96	0:02:18	0:28:52	0:57:20	1:12:29	1:14:47
303	Paweł	Żywno	417	M	TeamZabieganeDni	M30	84	0:04:13	0:30:04	1:01:08	1:12:30	1:16:44
304	Agnieszka	Leonarcik	601	K	Multimedia Runners Puławy	K50	4	0:04:07	0:31:03	1:01:49	1:12:33	1:16:41
305	Marcin	Stasiak	571	M		M40	97	0:02:35	0:29:26	1:00:24	1:12:34	1:15:10
306	Joanna	Kozera	462	K		K30	26	0:02:19	0:28:53	1:00:32	1:13:08	1:15:28
307	Edyta	Kluska	626	K		K30	27	0:04:11	0:31:01	1:02:02	1:13:16	1:17:27
308	Xawery	Jaranowski	554	M		M40	98	0:04:16	0:32:33	1:03:48	1:13:23	1:17:40
309	Karolina	Rudnicka	550	K	Brak	K40	25	0:04:07	0:30:19	1:02:05	1:13:47	1:17:54
310	Grzegorz	Buś	364	M		M60	7	0:02:32	0:29:41	1:00:48	1:13:58	1:16:31
311	Anna	Koczorowska	368	K	Team ZabieganeDni	K30	28	0:02:26	0:29:35	1:01:05	1:14:17	1:16:43
312	Marcin	Koczorowski	367	M	Team ZabieganeDni	M40	99	0:02:25	0:29:34	1:01:01	1:14:18	1:16:43
313	Agata	Gąsiewska	604	K		K40	26	0:04:05	0:31:25	1:03:34	1:14:22	1:18:28
314	Sylwia	Kłobuszevska	603	K		K30	29	0:04:06	0:31:27	1:03:34	1:14:28	1:18:35
315	Małgorzata	Nowak	625	K		K30	30	0:04:09	0:32:20	1:04:35	1:14:36	1:18:45
316	Agnieszka	Szybrska	376	K	Aga Team	K40	27	0:02:23	0:29:41	1:02:20	1:14:45	1:17:08
317	Sylwia	Wojciechowska	633	K		K30	31	0:03:48	0:30:22	1:03:58	1:14:58	1:18:47
318	Renata	Demiańczuk	547	K		K50	5	0:02:34	0:30:30	1:02:44	1:15:28	1:18:02
319	Joanna	Siembab	345	K		K30	32	0:02:35	0:31:34	1:03:36	1:15:30	1:18:06
320	Dariusz	Piętka	605	M	Otwork	M50	16	0:02:34	0:30:34	1:02:48	1:15:32	1:18:06
321	Arleta	Flis	613	K		K30	33	0:04:13	0:33:58	1:05:06	1:15:48	1:20:02
322	Kamila	Cwołek	509	K	Radlinioki w biegu	K30	34	0:02:23	0:31:00	1:03:21	1:15:56	1:18:19
323	Magdalena	Jakubaszek	628	K		K30	35	0:04:08	0:31:02	1:04:31	1:16:05	1:20:13
324	Milena	Rutkowska	405	K	Multimedia Runners Puławy	K30	36	0:02:32	0:29:39	1:02:04	1:16:08	1:18:41
325	Grażyna	Kłopot	406	K	Multimedia Runners Puławy	K40	28	0:02:32	0:29:41	1:02:04	1:16:09	1:18:42
326	Natalia	Szafańska	433	K		K30	37	0:02:11	0:29:21	1:03:39	1:17:08	1:19:20
327	Marek	Szafański	432	M		M30	85	0:02:13	0:29:23	1:03:35	1:17:08	1:19:21

## Volkswagen Wiązowna Trail

9 czerwca 2019 r.

dystans: 10 km

WYNIKI

328	Natalia	Zygmunt	599	K		K20	12	0:04:06	0:32:00	1:06:54	1:17:32	1:21:39
329	Dorota	Jałocha	508	K		K30	38	0:02:28	0:31:40	1:04:53	1:17:48	1:20:16
330	Anna	Herman	619	K	Grzybki Team	K40	29	0:04:14	0:32:44	1:06:12	1:17:54	1:22:09
331	Małgorzata	Teperek	641	K		K30	39	0:04:12	0:30:41	1:05:06	1:17:57	1:22:10
332	Michał	Kudłaczyk	635	M	Akademia Kettlebells Warszawa	M30	86	0:04:11	0:32:43	1:06:43	1:18:34	1:22:46
333	Joanna	Miązek	381	K		K30	40	0:02:29	0:31:31	1:04:23	1:18:56	1:21:26
334	Dorota	Niemczyńska	481	K	Pierogi Adamusa	K20	13	0:02:24	0:31:52	1:06:01	1:19:02	1:21:26
335	Marcin	Niedbalka	262	M	Bieganie w Józefowie	M30	87	0:02:24	0:31:36	1:06:11	1:19:02	1:21:26
336	Paweł	Piotrowski	623	M		M50	17	0:04:19	0:34:21	1:08:28	1:19:02	1:23:21
337	Anita	Telakowska	429	K		K30	41	0:02:33	0:32:00	1:06:45	1:19:07	1:21:40
338	Monika	Migas	401	K	PKO BANK POLSKI	K20	14	0:02:03	0:27:28	1:05:07	1:19:39	1:21:43
339	Dorota	Sierecka	612	K	Team ZabieganeDni	K30	42	0:04:12	0:34:43	1:08:25	1:19:55	1:24:07
340	Klaudia	Dąbrowska	393	K	Adidas Runners Warsaw	K20	15	0:02:14	0:30:59	1:06:35	1:19:58	1:22:12
341	Ewelina	Więsek	400	K	PKO BANK POLSKI	K40	30	0:02:04	0:30:02	1:06:05	1:20:33	1:22:37
342	Monika	Żelazek	503	K		K30	43	0:02:32	0:31:28	1:06:31	1:21:13	1:23:45
343	Krzysztof	Żelazek	495	M		M50	18	0:02:31	0:31:29	1:06:31	1:21:13	1:23:45
344	Małgorzata	Sieczkowska	618	K	Klub Biegacza Rtv Euro Agd	K40	31	0:04:13	0:34:49	1:09:38	1:21:24	1:25:38
345	Laura	Latuszek	624	K		K40	32	0:04:10	0:34:22	1:09:37	1:22:23	1:26:33
346	Ewelina	Gościcka	597	K	MEDIO   Marketing Medyczny	K30	44	0:04:18	0:35:02	1:10:04	1:22:25	1:26:44
347	Łukasz	Gościcki	598	M	MEDIO   Marketing Medyczny	M30	88	0:04:17	0:34:59	1:10:01	1:22:27	1:26:45
348	Michał	Włodarz	596	M		M30	89	0:04:13	0:34:47	1:11:48	1:24:03	1:28:17
349	Joanna	Włodarz	595	K		K30	45	0:04:13	0:34:50	1:11:51	1:24:04	1:28:17
350	Krzysztof	Chmielak	649	M		M30	90	0:04:17	0:35:14	1:12:44	1:25:30	1:29:48
351	Jerzy	Sarnecki	610	M	-	M60	8	0:04:11	0:34:50	1:11:35	1:25:31	1:29:42
352	Piotr	Zawadowski	636	M	brak	M30	91	0:04:16	0:34:14	1:11:46	1:25:40	1:29:57
353	Anna	Kwapisiewicz	639	K		K30	46	0:04:16	0:35:32	1:13:10	1:26:50	1:31:06
354	Joanna	Nieckarz	640	K		K50	6	0:04:15	0:35:32	1:13:10	1:26:51	1:31:07
355	Gustaw	Kurek	455	M	BIEGAM PO WOLI	M50	19	0:02:25	0:33:39	1:11:44	1:27:30	1:29:56
356	Marlena	Ratajczyk	638	K		K30	47	0:04:08	0:35:58	1:14:31	1:27:36	1:31:45
357	Bartłomiej	Wujec	629	M		M40	100	0:04:20	0:36:24	1:14:05	1:28:15	1:32:36
358	Jan	Mirecki	591	M		M40	101	0:04:08	0:39:42	1:21:03	1:37:13	1:41:21
DNF	Angelika	Koza	570	K		K20		0:02:24				
DNF	Kinga	Ostrowska-Pluta	389	K		K30		0:02:11				
DNF	Katarzyna	Teklak	523	K		K30		0:02:15				
DNF	Renata	Kim	250	K	KSSStaszewscy	K50		0:02:26				
DNF	Artur	Matracki	496	M		M30		0:02:30				
DNF	Maciej	Mirski	392	M		M40		0:02:26				
DNF	Maciej	Boruszewski	470	M		M40		0:02:22				